

コロナウイルス感染を疑う時のチェックリスト

【渡航歴、接触歴】

- 最近、天草以外の場所へ行った。行かれた場合はその地域：
- 体調の悪い人と接触した、周りに体調が悪い人がいる

【基礎疾患その他】

- 高齢者 - 65 歳以上
- 糖尿病
- 腎臓病 - 透析が必要な腎不全
- 肝疾患
- 心疾患 - 心不全、心筋梗塞の既往など
- 高血圧
- 呼吸器疾患 - 気管支喘息、COPD など
- がん
- 免疫抑制状態 - HIV、免疫抑制剤投与中など
- 高度肥満
- 妊娠中
- 喫煙

【症状】

- 2 日以上続く発熱 (37.5°C以上)
- 咳嗽 - 新たに始まった咳、乾性咳嗽
- 喉の痛み
- 体のだるさ (倦怠感)
- 筋肉痛
- 息切れ、呼吸困難
- 嗅覚障害、味覚障害
- 鼻閉、鼻汁
- 頭痛
- 痰、血痰
- 吐気、下痢などの消化器症状
- 胸痛などの胸部症状
- その他 ()

【身体所見、検査データなど】

- 頻脈
- 呼吸数増加 - 20 回/分以上
- チアノーゼ
- SpO2 低下 - 95%以下あるいは普段より 4%以上低下。90%以下は緊急性あり
- 末梢血 白血球数正常～減少
- 末梢血リンパ球数減少
- CRP 上昇～正常
- 胸部 X 線、CT でスリガラス陰影（両側性多発性、胸膜直下や末梢優位、下葉優位）
- 血圧低下 - 緊急性あり
- 意識レベル低下- 緊急性あり
- 痙攣- 緊急性あり

【その他】

- インフルエンザ検査、RS ウイルス検査、アデノウイルス検査、溶連菌検査、肺炎球菌検査（尿）、レジオネラ検査（尿）すべて陰性
- 血液培養検査陰性
- 抗菌薬治療、インフルエンザ薬治療にて効果なし

【その他の疾患を示唆する所見、データ（コロナウイルス感染症でない可能性やコロナウイルスに合併した疾患による症状）】

- 膿性痰、膿性鼻汁 - 細菌感染を示唆
- 末梢血 白血球数増多 - 同上
- 胸部 X 線、CT で限局した浸潤影 - 細菌性肺炎を示唆
- プロカルシトニン上昇- 細菌感染、敗血症を示唆
- 下肢や全身性の浮腫、胸水貯留 - 心不全などを示唆
- 胸部聴診による wheezes（喘鳴）聴取 - 気管支喘息、COPD、心不全などを示唆

【社会的優先順位】

- 医療、介護従事者、入院中、施設入所中、同居者に基礎疾患など